

CABINET DE NEUROPSYCHOLOGIE

Thomas Buttaci, Neuropsychologue

Neuropsychologue diplômé de l'Université de Strasbourg, je propose des évaluations neuropsychologiques pour enfants, adultes et personnes âgées en cabinet libéral. Cette brochure a pour objectif de présenter rapidement ce qu'est la neuropsychologie et pour quelles raisons il peut être pertinent de consulter un neuropsychologue libéral. Et encore plus d'informations sur www.cabinetneuropsychologie.com. Bonne lecture!

NEUROPSYCHOLOGIE? NEUROPSYCHOLOGUE?

La neuropsychologie est une spécialité de la psychologie. C'est une discipline scientifique qui étudie les fonctions cognitives dans leurs rapports avec les structures cérébrales.

Le rôle du neuropsychologue est d'évaluer la nature et l'importance des troubles des fonctions cérébrales (mémoire, attention, langage,...) suite à un dysfonctionnement du cerveau. Il utilise pour cela des entretiens cliniques et des tests neuropsychologiques.

Le neuropsychologue (ou psychologue spécialisé en neuropsychologie) porte le titre protégé de psychologue, ce qui veut dire qu'il a validé 5 années d'études

universitaires en psychologie.

La neuropsychologie clinique, née dans la seconde moitié du 19^{ème} siècle, est devenue 100 ans plus tard une discipline scientifique grâce à l'approche cognitive qui consiste en l'application de la théorie du traitement de l'information aux fonctions cérébrales humaines. Ainsi complétée dans les années 1960, la neuropsychologie scientifique est, dans plusieurs pays européens, une ressource essentielle des services de neurologie, de neurochirurgie, de gériatrie ou encore de pédiatrie.

L'objectif fondamental de la neuropsychologie est celui

d'évaluer les capacités cognitives endommagées par une lésion cérébrale, d'établir en détail les fonctions qui sont restées relativement ou totalement préservées et, le cas échéant, de mettre en place un programme de rééducation neuropsychologique en s'appuyant sur les capacités restantes.

Toute évaluation neuropsychologique doit pouvoir fournir un tableau relativement général au moyen de tests mesurant les fonctions suivantes: raisonnement, mémoire, calcul, capacités visuo-perceptives et spatiales, praxies, attention et fonctions exécutives.



La relation entre le cerveau et le comportement est l'objet d'étude de la neuropsychologie.

QUELLES SONT LES PATHOLOGIES CONCERNEES?

De manière générale, toutes les maladies du cerveau sont concernées. L'évaluation et la prise en charge neuropsychologique a un intérêt dans les pathologies suivantes: syndromes démentiels, maladie de Parkinson, maladie de Huntington, paralysie supranucléaire progressive, accidents vasculaires cérébraux, traumatismes crâniens, méningites,

encéphalites, tumeurs cérébrales, hydrocéphalie à pression normale, sclérose en plaques, épilepsies, troubles des apprentissages, trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité, syndrome de Gilles-de-la-Tourette, précocité intellectuelle, troubles envahissants du développement, syndrome d'Asperger, schizophrénie,

dépression, anxiété et trouble panique, bipolarité, stress posttraumatique, trouble obsessionnel-compulsif, ...

Dans cette brochure:

- Contribuer au diagnostic des syndromes démentiels 2
- Contribuer au diagnostic des troubles des apprentissages 3
- Fonctionnement du cabinet de neuropsychologie 4

CONTRIBUER AU DIAGNOSTIC DES SYNDROMES DÉMENTIELS

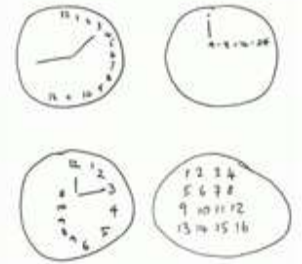
L'évaluation neuropsychologique est un examen incontournable dans l'établissement d'un diagnostic des syndromes démentiels de type Alzheimer et apparentés (démence à Corps de Lewy, démence fronto-temporale, démence vasculaire, ...).

Les marqueurs neuropsychologiques de la démence de type Alzheimer sont d'abord mnésiques, à commencer par

des observations dans la vie quotidienne: oublis fréquents, tendance à répéter ou faire répéter les autres, difficultés d'orientation dans le temps et dans l'espace, difficultés à suivre une conversation, le décours d'un film ou d'un livre, ce qui peut engendrer un repli sur soi et l'arrêt de plusieurs activités de loisirs.

L'évaluation neuropsychologique va permettre,

entre autre, de mettre en évidence, à l'aide de tests, une fragilité de la mémoire épisodique. Le diagnostic probable va pouvoir être posé en association avec la réalisation d'un examen d'imagerie cérébrale (IRM avec des coupes sur les hippocampes) et/ou biologique (prise de sang, ponction lombaire).



Test de l'horloge

Le bilan neuropsychologique est une étape incontournable sur le chemin du diagnostic des différents syndromes démentiels.

AVEC QUELS TESTS?

Une échelle d'intelligence de Wechsler est administrée en première intention afin de déterminer le profil cognitif global de la personne (WAIS-4, très récemment normée en français).

Ensuite, d'autres batteries sont choisies selon plusieurs facteurs (plainte, imagerie cérébrale,...): la MEM-3 (batterie complète d'évaluation de la mémoire), l'échelle de démence de Mattis, le test de Grober & Buschke, la

copie de la figure complexe de Rey, le Trail Making Test, le test de Stroop, le test de Wisconsin, ...

Une évaluation de l'humeur à l'aide d'un entretien et/ou d'échelles complète le bilan.

J'ai complètement oublié mon rendez-vous.



ORIENTER UN PATIENT EN NEUROPSYCHOLOGIE

Il est possible de suggérer au patient de se rendre à la consultation mémoire la plus proche. Toutefois, les délais pour obtenir un rendez-vous peuvent être longs et souvent, le psychologue habilité à faire passer les tests ne dispose pas toujours de suffisamment de temps pour réaliser une évaluation objective et valide.

Il peut alors être pertinent de lui proposer de prendre

rendez-vous auprès d'un neuropsychologue installé en libéral.

Les adultes concernés sont ceux qui présentent une plainte principalement mnésique, mais aussi langagière (du mal à trouver les mots pour parler) ou attentionnelle (perte du fil de la conversation). Mais il peut concerner aussi les personnes qui, sans raison apparentes, s'isolent ou deviennent dépressives, apathiques.

Les évaluations sont réalisables pour toutes les personnes adultes à partir de 40 ans pour les suspicions de syndrome démentiel.

Il peut être pertinent de réaliser un MMS, qui ne doit pas être en deçà de 15/30, auquel cas la personne doit être orientée préférentiellement en consultation mémoire ou en HDJ gériatrique.



Dysgraphie

CONTRIBUER AU DIAGNOSTIC DES TROUBLES DES APPRENTISSAGES

L'examen neuropsychologique joue un rôle dans le dépistage des troubles des apprentissages chez les enfants et adolescents (dyslexies, dysphasies, dyspraxies, dyscalculie, troubles attentionnels avec ou sans hyperactivité,...) ainsi que d'une précocité ou une déficience intellectuelle..

Une fois le diagnostic posé, je peux proposer des

séances de rééducation cognitive. **Récemment, le cabinet s'est équipé de la première solution en ligne de remédiation des difficultés d'apprentissage Cognibulle © (ECPA).** A l'aide de ce logiciel informatique, les enfants peuvent progresser chez eux grâce à une connexion internet. Cognibulle ©, c'est 10 ateliers pour développer les

compétences de l'enfant en mobilisant son attention et ses fonctions exécutives de façon adaptée, mais aussi pour développer une meilleure estime de soi.

Cette prise en charge concerne les enfants à partir de 5 ans et dure en moyenne 3 mois.

AVEC QUELS TESTS?

Une échelle d'intelligence de Wechsler est administrée en première intention afin de déterminer le profil cognitif global de l'enfant (WPPSI-3 ou WISC-4).

Ensuite, d'autres batteries sont choisies selon la demande, les symptômes et les résultats au test de Wechsler. Il peut s'agir de la TEA-CH (batterie d'évaluation de l'attention), de la BEM144 (batterie d'évaluation de la mémoire) ou encore certains

tests de la batterie NEPSY (tour de Londres, test de la statue...). Il existe aussi l'EVAC (Epreuve Verbale d'Aptitudes Cognitives), le test de Stroop, la copie de la figure de Rey, le test d'appariement d'images, ...

Des échelles peuvent également compléter le bilan, comme le questionnaire de CONNERS ou la VINE-LAND.

Les troubles des apprentissages rendent difficile l'acquisition des connaissances. Comprendre le handicap de l'enfant permet d'éviter les situations d'échec scolaire.

ORIENTER UN ENFANT EN NEUROPSYCHOLOGIE

Les enfants concernés par ce type d'évaluation et de prise en charge sont les enfants en situation de difficultés d'apprentissage, de désinvestissement scolaire, présentant des difficultés d'attention et de concentration, une faible estime de soi, mais aussi les jeunes scolarisés en classes spécialisées (souffrant de retard mental, de troubles dysexécutifs) ainsi que les enfants présentant des troubles du développement ou psychopathologiques

(autisme par exemple).

Les délais pour obtenir un rendez-vous dans un centre spécialisé dans le diagnostic des troubles des apprentissages peuvent être de plusieurs mois, alors que ces troubles doivent être pris en charge le plus rapidement possible! Orienter un enfant en neuropsychologie auprès d'un professionnel installé en libéral peut alors être très pertinent.

Ainsi, le neuropsychologue complète (et ne remplace pas) l'offre de prise en charge existante, en particulier orthophonique, ergothérapique et en psychomotricité.

Les évaluations sont réalisables pour tous les enfants à partir de 3 ans.



THOMAS BUTTACI, NEUROPSYCHOLOGUE

Cabinet de Neuropsychologie
1 rue Marcel Pierron
57200 Sarreguemines
06.10.61.30.32
contact@cabinetneuropsychologie.com

ADELI 579306135
SIRET 53366408200013

Diplômé d'un Master Sciences mention Psychologie parcours Neuropsychologie Cognitive et Clinique à l'Université de Strasbourg, je suis psychologue spécialisé en neuropsychologie. Ma pratique est exclusivement neuropsychologique, c'est-à-dire qu'elle concerne uniquement l'évaluation et la prise en charge des troubles cognitifs. Je ne suis pas psychothérapeute et ne réalise pas de psychothérapie.

www.cabinetneuropsychologie.com

FONCTIONNEMENT DU CABINET DE NEUROPSYCHOLOGIE

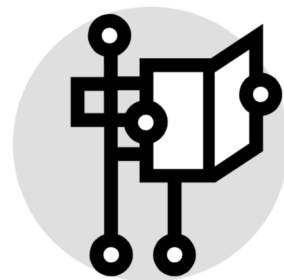
Les consultations se font uniquement sur rendez-vous. Une ordonnance du médecin traitant n'est pas nécessaire, même si dans certains cas elle peut être demandée pour bénéficier d'un remboursement par une mutuelle.

Le patient doit apporter tout élément pertinent (compte-rendus d'autres examens, bulletins scolaires, dessins).

Les consultations peuvent se faire au domicile, ce qui entraîne des frais supplémentaires liés au trajet.

Si ces prestations ne sont pas remboursées par la CPAM, il est important de signaler qu'un nombre croissant de mutuelles remboursent en partie les séances. De plus, au vu des délais pour une éva-

luation neuropsychologique dans un centre spécialisé, il peut être plus intéressant d'opter pour la consultation en libéral.



Merci d'avoir pris connaissance de cette brochure et à bientôt!